



propozice: Hořická rokle 9. ročník

Dne:	neděle 16. října 2016
Místo:	Hořice v areálu penzionu U Strakatého koně
Ročník:	9.
Poháry:	Okresní běžecká liga - Blansko
Délka hlavní tratě:	8 km
Povrch:	nezpevněné lesní cesty
Popis trati:	
Další informace o závodě:	(viz. originální propozice na druhé straně)
Kategorie:	J, M, MV1, MV2, MV3, Ž, ŽV + žactvo a děti
Čas prezentace:	9:00 - 9:30 děti, 10:00 - 10:45 hlavní závod
Místo prezentace:	Hořice, penzion U Strakatého koně
Čas startu:	od 10:00 dětské kategorie, 11:30 hlavní závod
Místo startu:	v prostor u penzionu U Strakatého koně
Startovné na místě:	50 Kč, žactvo 20 Kč, mládež zdarma
Odměny:	diplom a drobné věcné ceny
Počet startujících celkem:	55 v roce 2015
Mužský rekord:	27:49 Aleš Palko (2011)
Ženský rekord:	31:53 Milada Barešová (2010)
Poslední vítěz muži:	Jiří Čípa, Bystré
Poslední vítěz ženy:	Zdeňka Komárková, Kometky Olešnice
Webové stránky:	www.oblblansko.cz

Kontakt: Zdeněk Polák tel.: 604 282 743 info@penzionukone.cz
D. Kraváček tel.: 602 509 662 dkravacek@seznam.cz
J. Roučka tel.: 515 538 524 juragamba@seznam.cz

VYUŽIJTE MOŽNOSTI ON-LINE REGISTRACE NA WEBU OBL

 **Originální propozice pořadatele na další straně** 



Propozice „HOŘICKÁ ROKLE“ 2016 9. obnovený ročník

Všeobecná ustanovení:

Druh závodu:	Lesní běh všech sportovních nadšenců. Závod je zařazen do seriálu OBL Blansko
Pořadatel:	Western Sport Club Hořice, TJ Sokol Blansko, OBL
Datum, místo:	Neděle 16. 10. 2016, Blansko Hořice v areálu penzionu U Strakatého koně Závodní kancelář v místě závodu
Přihlášky:	Do 14. 10. 2016 elektronicky na přihlašovací formulář na www.oblblansko.cz Vyjímečně v závodní kanceláři, dle časového rozpisu. Prezentace v záv. kanc.
Právo startu:	Všichni řádně přihlášení účastníci. Za zdravotní způsobilost k závodu jsou odpovědní účastníci, u nezletilých závodníků zák. zástupce.
Startovné:	Mládež bez startovného, přípravy a žactvo – 20,- Kč, ostatní závodníci – 50,- Kč
Ředitel závodu:	Zdeněk Polák
Hl. Rozhodčí:	J. Roučka
Časomíra:	Jan Raška, M. Buřt

Technická ustanovení:

Kategorie a tratě:	mládež chlapci a dívky - rok nar. 2009 a mladší	200m
	přípravka chlapci a dívky - rok nar. 2008 a 2007	400m
	nejmladší žáci a žákyně - rok nar. 2006 a 2005	800m
	mladší žáci a žákyně - rok nar. 2004 a 2003	1200m
	<u>starší žáci a žákyně - rok nar. 2002 a 2001</u>	<u>2300m konec start.blok 1.</u>
	junioři a juniorky nar. 1995 až 2000	8000m
	muži nar. 1977 až 1994,	8000m
	muži veteráni I. nar. 1967 až 1976	8000m
	muži veteráni II. nar. 1957 až 1966,	8000m
	muži veteráni III. nar. 1956 a starší,	8000m
	ženy nar. 1977 až 1994,	8000m
	ženy veteránky nar. 1976 a starší	8000m
	<u>Všichni dospělí závodníci běží 2 x 4000m = 8000m</u>	<u>start.blok 2.</u>

Start závodu:	V prostoru penzionu U Strakatého koně - Hořice. Starty jsou hromadné vždy pro kategorii, nebo skupinu kategorií.
Ústroj:	Minimálně trenýrky a tílko. Tretry s hřeby jsou povoleny.
Šatny a sprchy:	Nejsou k dispozici, WC a místnost pro uložení osobních věcí zajištěny

Časový pořad závodu:

Prezentace žactvo:	9:00 – 9:30 hod.
Start 1. kategorie žactvo: (start.blok 1)	10:00 a dále postupně
Prezentace dospělí:	10:00 – 10:45 hod
Start dospělých: (start. blok 2)	11:30 hod
Vyhlášení výsledků žactvo	cca 10:45 hod.- postupně
Vyhlášení výsledků J + D	cca 13:00 hod



Tratě: Tratě budou z důvodů ochrany přírody a životního prostředí vyznačeny až v neděli 16.10. 2016.

Tituly, ceny: Závodníci na prvních třech místech obdrží diplom a drobné věcné ceny, dle možností pořadatele.

Občerstvení: Každý závodník obdrží po závodě kvalitní občerstvení.

Kontakty:

Z. Polák	info@penzionukone.cz	604 282 743
D. Kraváček	dkravacek@seznam.cz	602 509 662
J. Roučka	juragamba@seznam.cz	515538524

Propozice schváleny organizačním výborem závodu 15.9.2016